

武蔵野の森総合スポーツプラザ

会場MAP

M4F

AGF®フィールド

ラグビー体験
車いすラグビー体験
天然芝体験

※スニーカーなどの底の平らな靴で、ヘアピンやアクセサリ類は事前に外してご参加ください。

ワークショップ

① 窓ガラスアート体験!

イラストレーターMyu2と一緒に窓ガラスアートイベント!

女子トイレ 男子トイレ

多機能トイレ (だれでも使用可)

エレベーター
(車いすの方やお身体の不自由な方優先でのご利用をお願いいたします)



1F

大山加奈さんによる スペシャル講演会

② 「頑張りすぎない」を頑張る
～自分の心と身体に向き合おう～

ワークショップ

④ ダンスワークショップ
⑤ ビックハートプロジェクト

※材料がなくなり次第、終了。



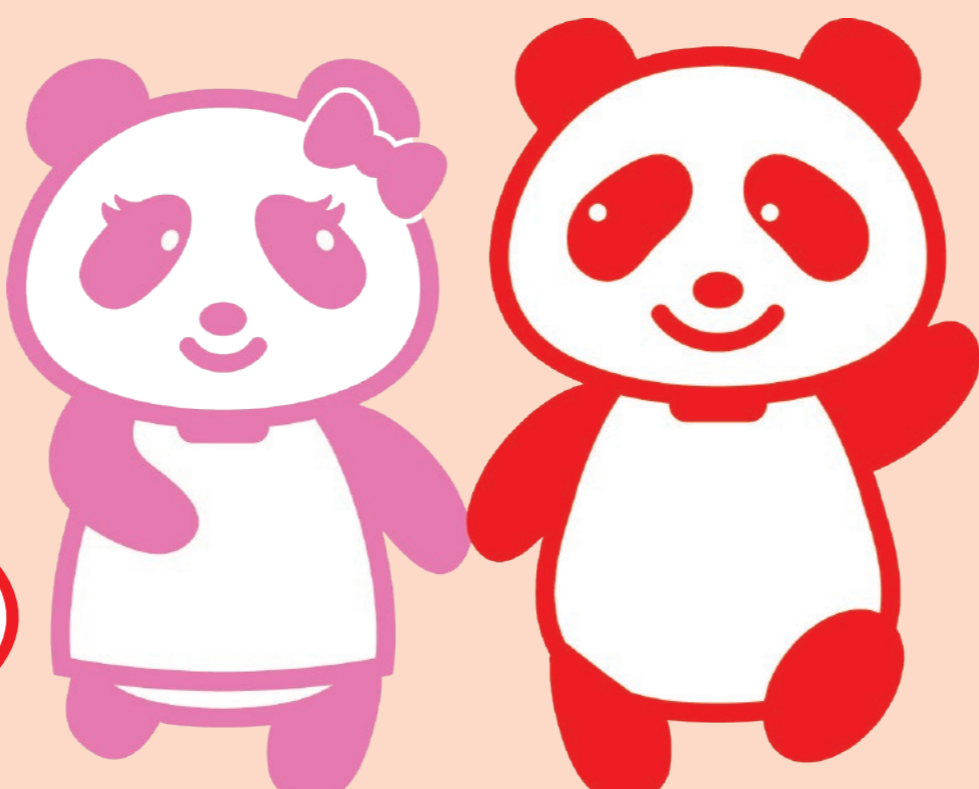
aminoステップ®

歩くだけでマイル^{※1}がたまる /
味の素(株)の生活改善サポートアプリ



ダウン
ロード
無料

アジパンダ®と
一緒に楽しく
歩こう!



※1マイル...本アプリで取得できるポイント

○当日のスポーツ体験コンテンツには室内用シューズが必要です。運動可能な室内用シューズをご持参ください。着用がない場合、安全上の理由でスポーツ体験への参加をお断りする場合がございます。予めご了承ください。

○武蔵野の森総合スポーツプラザ内は禁煙です。喫煙は所定の場所をお願いいたします。

○メインアリーナ・サブアリーナ1Fへの飲食物の持ち込みはご遠慮ください。
(3Fスタンドへの飲食物の持ち込みは可能です。)